

ÓLEO DE GERME DE TRIGO

Nome científico: *Triticum sativum* Lank.

Sinonímia científica: N/A

Nome popular: Germe de trigo.

Família: Gramineae.

Parte Utilizada: Óleo extraído do germe.

Composição Química: Contém 80-85% de glicerídeos de ácidos graxos insaturados, uma pró-vitamina A e vitamina E. Contém também ácido oleico, ácido linoleico, ácido linolênico, ácido palmítico, ácido esteárico, ácidos graxos livres e lecitina.

Formula molecular: N/A

Peso molecular: N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

O trigo é o cereal mais rico em vitamina E. O grão se divide em três partes: casca, endosperma e germe, sendo que a maior concentração desta vitamina encontra-se no germe. O óleo de germe de trigo é obtido por compressão a partir dos fragmentos de germe moídos. Este óleo, além de rico em vitamina E, possui sais minerais e ácidos graxos insaturados, que são de vital importância na prevenção de doenças.

Indicações e Ação Farmacológica

O óleo de germe de trigo possui ação tônica, fortificante, revitalizante, complemento vitamínico, emoliente, nutritivo e estimulante. A vitamina E contida nele possui inúmeras funções. Por ser uma vitamina lipossolúvel desempenha sua função nas

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

membranas celulares, exercendo principalmente ação protetora da camada fosfolipídica. Desempenha um efeito benéfico nos problemas coronarianos e na aterosclerose, prevenindo a oclusão de vasos. Quando associada à vitamina C, a vitamina E produz um aumento da vitalidade dos vasos capilares. O óleo de germe de trigo favorece o aumento da irrigação sanguínea a nível da derme, melhorando a nutrição das células, prevenindo o ressecamento e rugas da pele. É indicado como fitoterápico em casos de estresse físico, aterosclerose, problemas cardiovasculares, distrofia muscular, insônia, carências de vitamina E, distúrbios da menopausa e menstruais. Como Fitocosmético, tem grande utilidade em produtos para o corpo e rosto incorporado em loções hidratantes, cremes faciais, cremes de massagem, óleos de banho, produtos pós-sol e sabonetes, indicado para peles e cabelos secos que necessitam regeneração, nutrição e elasticidade.

Toxicidade/Contraindicações

Desde que seja administrado na posologia correta não há conhecimento de efeitos colaterais. Na gravidez e lactação seu uso é indicado pelo seu alto teor em vitamina E, a qual previne anomalias congênitas. Não é recomendada a ingestão de suplementos ferrosos como o sulfato ferroso, e o óxido ferroso concomitantemente com as cápsulas de óleo de germen de trigo, pois esses compostos inativam a vitamina E. Compostos de ferro como gluconato, peptonato e fumarato ferroso podem ser usados sem problemas.

Dosagem e Modo de Usar

Uso Interno:

- **Adulto:** 1,0 a 1,5 g ao dia, após as refeições.
- **Crianças:** 0,5 a 1,0 g ao dia, após as refeições.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Uso Externo:

- 2 a 5%.

Referências Bibliográficas

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br