

CÁPSULA DE ALHO

Nome científico: *Allium sativum* L.

Sinonímia científica: *Allium pekinense* Prokhanov.

Nome popular: Alho, alho-bravo, alho-comum, alho-hortense, alho-manso, alho-ordinário, alho-do-reino.

Família: Alliacea.

Parte Utilizada: Bulbo.

Composição Química: Óleo de alho

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Allium sativum é uma erva bulbosa, pequena, de cheiro forte e característico, perene, com bulbo formado de 8-12 bulbilhos. Folhas lineares e longas, flores brancas ou avermelhadas. O fruto é uma cápsula com 1 a 2 sementes em cada loja. Originária provavelmente da Europa, é largamente cultivada em todo o mundo para uso como condimento de alimentos, desde a mais remota antiguidade.

Indicações e Ação Farmacológica

Possui ação expectorante, antisséptico, pulmonar, anti-inflamatório, antibacteriano, tônico, hipotensor, vermífugo, hipoglicemiante, febrífugo, antiplaquetário, antioxidante e hipocolesterolemizante. Diminui a viscosidade sanguínea e é anti-helmíntico. Seu uso é indicado para casos de afecções pulmonares, bronquite, asma, gripe, tosse,

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

rouquidão, diabetes, hipertensão, hipercolesterolemia, hiperlipidemia, na prevenção de vasculopatia aterosclerótica, e como anti radicais livres. É útil também nas verminoses intestinais.

O princípio de ação do óleo de alho se deve à alicina e aliina. A alicina possui propriedade bacteristáticas e bactericidas sobre numerosas bactérias gram positivas e gram negativas.

O alho reduz os níveis plasmáticos de colesterol através do óxido dialildissulfeto, prevenindo a formação de placas nas artérias. Possui ação vermífuga e um efeito antitóxico não permitindo a formação de toxinas no intestino, além de eliminar as espécies patogênicas sem afetar a flora normal.

É estimulante do organismo e de algumas glândulas de secreção interna, sendo muito eficaz no diabetes. Devido sua capacidade vasodilatadora é considerado um eficaz hipotensor.

O óleo de alho modifica as secreções brônquicas, ajudando a desobstruir as vias aéreas, por fluidificar as secreções respiratórias. Age ainda estimulando o mecanismo de defesa, protegendo o LDL colesterol, inibindo a formação dos radicais livres e a peroxidação dos lipídeos. Reduz também a captação dos lipídeos pelas células do endotélio basal.

Toxicidade/Contraindicações

Em altas doses, além da posologia indicada, pode ocorrer irritação gástrica e náuseas. Pode ser perceptível odor de alho na respiração e na pele. Também podem ocorrer reações alérgicas em pessoas mais sensíveis.

Dosagem e Modo de Usar

Tomar 1 cápsula via oral, 2 a 3 vezes ao dia, antes das principais refeições.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Referências Bibliográficas

ALONSO, J., **Tratado de Fitofármacos y Nutracêuticos**, Ed. Corpus, 2004.

ÁVILA, L. C. **Índice terapêutico fitoterápico – ITF**. 2 ed. Petrópolis, RJ, 2013

LORENZI H.; et all. **Plantas Medicinais no Brasil**. Editora Instituto Plantarum de Estudos da Flora Ltda, Nova Odessa - São Paulo, 2002

TESKE, M.; TRENTINI, A. M.M. **Herbarium compêndio de fitoterapia**. 3 ed. Curitiba, 1997.