

**Nome comum:** Espinheira santa  
**Nome científico:** *Maytenus ilicifolia*  
**Família:** Celastraceae.  
**Parte usada:** Folhas, cascas, raízes  
**Uso:** Interno  
**Fator de Correção:** Aplicar fator  
**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## ESPINHEIRA SANTA ANTIULCEROSA

A **Espinheira Santa** é conhecida também como cancerosa, cancorosa, cancorosa-de-sete-espinhos, cancorosa, cangorça, coromilho-do-campo, erva-cancerosa, espinho-de-deus, espinheira-divina, limãozinho, maiteno, marteno, pau-josé, salva-vidas, sombra-de-touro. É uma espécie amplamente utilizada na medicina popular, conhecida pelos índios há muitos anos, ganhou esses nomes justamente pela aparência de suas folhas, que apresentam espinhos nas bordas e por ser um "santo remédio" para tratar vários problemas.

Na medicina popular o chá das folhas, das cascas ou das raízes da **espinheira-santa** é famoso no combate à úlcera e outros problemas estomacais. Além de indicado contra vários males do aparelho digestivo, era muito usado no passado pelos índios brasileiros com outra finalidade: eles usavam suas folhas no combate a tumores (esse uso pode ter gerado um dos seus nomes populares: erva-cancerosa). Estudos mostram a indicação popular também como depurativo do sangue e no tratamento de diabetes, problemas no sistema urinário e problemas intestinais.

Atualmente a **espinheira santa** já é manipulada pela indústria farmacêutica na produção de vários medicamentos e é sempre bom lembrar que **sua utilização deve ser feita por indicação médica** e não pela auto-medicação.

A **espinheira santa** é uma árvore pequena, ramificada desde a base, medindo até cerca de cinco metros de altura, com distribuição nos estados do sul do país, nos sub-bosques das florestas de Araucária nas margens dos rios. Ocorre também nos estados de São Paulo e Mato Grosso do Sul, porém em baixa frequência. Também no Paraguai, Bolívia e Leste da Argentina.

### Recomendação de uso

1 a 4g ao dia do extrato seco, em 2 a 3 tomadas.

### Indicações Medicinais

Antiulcerosa, cicatrizante, antiflatulenta, antiácida, levemente diurética e laxativa suave.

### Contra Indicações

Não é recomendada para crianças, gestantes e lactantes. Evite o uso em caso de hipersensibilidade.

### Efeitos Colaterais

Pode provocar contrações uterinas e reduzir a produção de leite nas mulheres. O extrato aquoso é abortifaciente em ratas grávidas (100mg/kg i.p.) e citotóxica para alguns tipos de células. A administração por via oral de infusão e liofilizado de folhas, não mostrou qualquer efeito tóxico em dose de até 1600 vezes superiores aquelas recomendadas.

### Sinônimos botânicos

*Maytenus ilicifolia fo angustior Briq., Maytenus officinalis Mabb. Maytenus ilicifolia var. boliviana Loes.*



### **Sinônimos populares**

Cancerosa, cancorosa, cancorosa-de-sete-espinhos, coromilho-do-campo, erva-cancerosa, espinho-de-deus, espinheira-divina, limãozinho, maiteno, marteno, pau-josé, sombra-de-touro.

### **Referências Bibliográficas**

1. Maytenus ilicifolia – PLANTAMED. Disponível em: [http://www.plantamed.com.br/plantaservas/especies/Maytenus\\_ilicifolia.htm](http://www.plantamed.com.br/plantaservas/especies/Maytenus_ilicifolia.htm)
2. Espinheira santa. Um espinho que cura. Disponível em: <http://www.apremavi.org.br/noticias/apremavi/550/espinheira-santa-um-espinho-que-cura>.
3. CORREA, A.D.; *et al.* Plantas medicinais, do cultivo a terapeutica. Editora Vozes, 7ª Ed. 2008.

*Última atualização: 17/08/2011 JL  
24/11/2015 AM*