

HIPÉRICO

Nome científico: *Hypericum perforatum* L.

Sinonímia científica: *Hypericum natitscheranicum* Grissh.

Nome popular: Hipérico, hipericão, milfurada, erva de são joão, ibitipoca, hipérico verdadeiro.

Família: Hypericaceae.

Parte Utilizada: Planta inteira.

Composição Química: Óleo essencial, taninos, resinas, pectinas, glicosídeos (hipericina – corante vermelho), flavonoides (hiperosídeo, quercitina, rutina, quercitrina), catequinas, fitosteróis (β -sitosterol), vitaminas C e P, carotenos, diurético suave, colagogo, princípios amargos e vitamina C.

Formula molecular: N/A **Peso molecular:** N/A

CAS: N/A

DCB: N/A

DCI: N/A

Característico de lugares sombrios é um arbusto perene que atinge até 80 cm de altura. Cresce em toda Europa e Ásia, espontaneamente, e é considerada planta daninha. Está aclimatada no Brasil e em outros países da América e na Austrália. As flores amarelo-douradas que são usadas para fins medicinais devem ser colhidas logo que desabrocham, juntamente com as folhas.

Na Idade Média acreditava-se que o hipérico teria o poder de expulsar maus espíritos e o azar, purificando o ar. É conhecida na Europa como planta mágica, entra na composição de defumadores de ambientes, com a suposta finalidade de espantar maus fluídos.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br

Indicações e Ação Farmacológica

O Hipérico está indicado para o tratamento de pacientes afligidos por depressão leve a moderadamente severa e desordens psico-vegetativas acompanhadas de ansiedade. Nos testes clínicos de duplo desconhecimento utilizando o Hipérico, comparado a um grupo placebo, observou-se, primeiramente, para a droga verdadeira, melhoria significativas nos problemas vegetativos relacionados à depressão, tais como distúrbios do sono, exaustão, dores musculares, cefaléia e consciência cardíaca e posteriormente, alívio dos sintomas subjetivos específicos, como melancolia, sentimento de culpa e ansiedade.

Hipérico, ao contrário do que ocorre na utilização da maioria dos agentes antidepressivos, não apresentam distúrbios na capacidade de concentração, na coordenação motora, na memória e na reatividade frente a estímulos neurossensoriais. Isto sugere que não apenas está isento de efeitos sedativos, como ainda atenua os problemas de atenção e reação que normalmente compõem o quadro depressivo.

Também tem ação adstringente, antidiarreico, anti-inflamatório, vulnerário, diurético leve, colagogo, cicatrizante, antisséptico e vermífugo.

Toxicidade/Contraindicações

Hipérico é contraindicado em pacientes diabéticos, na gravidez e lactação, e também em crianças com idade inferior a 12 anos até que se obtenha dados confiáveis da segurança nestes períodos. É incompatível com alimentos e plantas que contenham tiramina (a associação pode produzir elevação da pressão arterial). Não é recomendado para pacientes com depressão crônica.

Vendas

(19) 3429 1199

Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br

www.florien.com.br

Dosagem e Modo de Usar

- **Infusão:** 15-30 g/L. Tomar 2-3 copos ao dia.
- **Extrato seco (0,3%):** 300 mg, até três vezes ao dia.
- **Tintura:** 3-4 colheres ao dia.
- **TM:** 30 gotas duas vezes ao dia.

Referências Bibliográficas

ALONSO, J.R. **Tratado de Fitomedicina**. 1ª ed. Buenos Aires: Isis Ediciones, 1998.

Fitoterapia Magistral: Um Guia Prático para Manipulação de Fitoterápicos – ANFARMAG , 2005.

PR VEDEMECUM DE PRECRIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição, 1998.

RUSSO, E.; et al. Hypericum perforatum: pharmacokinetic, mechanism of action, tolerability, and clinical drug-drug interactions. **Phytotherapy research: PTR**, p. 643-655, 2014.

WURGLICS, M.; SCHUBERT-ZSILAVECZ, M.; Hypericum perforatum: a 'modern' herbal antidepressant: pharmacokinetics of active ingredients. **Clinical Pharmacokinetics**, v. 45. p. 449-468, 2006.

Vendas

(19) 3429 1199
Estrada Vicente Bellini, 175

vendas@florien.com.br
www.florien.com.br