

USO: Interno

CAS: 151533-22-1

Fator de Correção: Não se aplica

FM: $C_{20}H_{23}CaN_7O_6$

Fator de Equivalência: Não se aplica

PM: 497,5g/mol

DCB: N/A

LEVOMETILFOLATO DE CÁLCIO

O levometilfolato de cálcio é a forma ativa do ácido fólico. Para ser utilizado pelo organismo, o ácido fólico precisa ser convertido para a sua forma ativa – L-5 Metil Tetraidrofolato de Cálcio (5-MTHF).

O 5-MTHF está envolvido em muitos processos do organismo, incluindo a redução de homocisteína, desintoxicação de muitas toxinas, produção de diversos neurotransmissores, está ligado diretamente com a função cognitiva, manutenção do humor e como coadjuvante no tratamento do câncer.

Em conjunto com a vitamina B12, o metilfolato atua como doador do grupo metila, participa da conversão do aminoácido homocisteína a metionina, sendo de vital importância para muito processos do organismo, incluindo a síntese da serotonina, melatonina e DNA.

Indicações

- Adjuvante no tratamento de doenças cardiovasculares e distúrbios cognitivos;
- Auxilia no tratamento da depressão;
- Desintoxicante;
- Reduz a ocorrência da deficiência do tubo neural;
- Promove redução dos níveis plasmáticos de homocisteína.

Posologia

Existem 3 formas de recomendação:

- Depressão: 5 a 15 mg/dia;
- Gestantes: até 0,6 mg/dia
- Suplementação: 0,4 a 1 mg/dia.

Reações adversas

Rubor discreto, irritabilidade, insônia, confusão, mal-estar, prurido, rash, anorexia, náusea, distensão abdominal, flatulência, reações de hipersensibilidade.

Contraindicações/Precauções

Pacientes com hipersensibilidade ao produto. O metilfolato não deve ser administrado concomitantemente com:

- Fenitoína, fenobarbital, metotrexato, primidona, raltitrexato: pode ocorrer redução do efeito destes medicamentos;

- Sulfassalazina, álcool: podem ocorrer redução da absorção do produto;
- Fenitoína, primidona, nitrofurantoína: estes medicamentos podem reduzir as concentrações plasmáticas do produto;
- Raltitrexato;
- Pirimetamina: pode ocorrer diminuição da eficácia da pirimetamina.

Bibliografia

- SANTOS, L.; TORRIANI, M.S.; BARROS, B. Medicamentos na prática da farmácia clínica. Porto Alegre, Brasil, Artmed, 2013.
- BRUNTON, Laurence L.; CHABNER, Bruce A.; KNOLLMANN, Bjorn C.. In: GOODMAN & GILMAN As bases farmacológicas da terapêutica de GOODMAN & GILMAN. [tradução: Augusto Langeloh et al.; revisão técnica Almir Lourenço da Fonseca]. – 12 ed. Porto Alegre : AMGH, 2012.
- PARFITT, K., & MARTINDALE, W. (1999). Martindale: the complete drug reference. London, UK, Pharmaceutical Press, Thirty-sixth edition, 2009.
- EMMERT, R., CARTER, B., YOUNG A.H. Caveat emptor: Folate unipolar depressive illness, a systematic review and meta-analysis. Journal of Psychopharmacology. p 1 – 8 . 2018.
- ROFFMAN, J. L., PETRUZZI, L. J., TANNER, A. S., BROWN, H. E., ERYILMAZ, H., HO, N. F., GIEGOLD, M., SILVERSTEIN, N. J., BOTTIGLIERI, T., MANOACH, D. S., SMOLLER, J. W., HERDERSON, D. C., GOFF, D. C. Biochemical, physiological and clinical effects of l-methylfolate in schizophrenia: a randomized controlled trial. Molecular Psychiatry. n 00, p 1 – 7. 2017.
- PAPA KOSTAS G. I., SHELTON, R. C., ZAJECKA, J. M., BOTTIGLIERI, T., ROFFMAN, J., CASSIELLO, C., STAHL, S. M., FAVA, M. Effect of Adjunctive l-Methylfolate 15mg Among Inadequate Responders to SSRIs in Depressed Patients Who Were Stratified by Biomarker Levels and Genotype: Results From a Randomized Clinical Trial. J Clin Psychiatry 75:0. 2014.
- STRACQUADANIO, M., CIOTTA, L., PALUMBO, M. A. Effects of myo-inositol, gymnemic acid, and l-methylfolate in polycystic ovary syndrome patients. Gynecological Endocrinology, DOI: 10.1080/09513590.2017.1418852 . Dec 2017.
- SANTOS, L. M. P., PEREIRA, M. Z. Effect of folic acid fortification on the reduction of neural tube defects. Cad. Saúde Pública, n 23. p 17 – 24. 2007.
- FARAH, A. The role of l-methylfolate in depressive disorders. Expert review supplement – an expert review of clinical challenges in psychiatry. January 2009.

Última atualização, 16/10/2020 RS